

MUT

MutPoetry

Gibst
Du
Auf?

Warum sollte ich?

Schau dich um
In der Welt
Not
Verzweiflung
Vernichtung
Tod

Ja
Sterben hat
Konjunktur

Und wenn
Uns alles
Um die Ohren
Fliegt?

Dann sammeln
Wir auf
Was am Boden
Liegt

Humor
Ist
Wenn
Man ...

Sag`s nicht

Dann sag` mir
Warum
Du weitermachst

Wer nicht
Weitermacht
Ist tot
Leben
Heißt
Weitermachen

Woher
Nimmst du
Die Kraft?
Woher
Den Mut?

Aus Einsicht
Auch aus
Mitgefühl

Was bedeutet
Einsicht?

Einsicht in das
Was zu tun ist

Was bedeutet
Mitgefühl?

Auch mit dir
Zu fühlen

Ist es nicht
Längst zu spät?

Zu spät
Wofür?

Sind wir nicht
Längst verloren?

Solange ich
Lebe
Bin ich nicht
Verloren

Ist die Erde nicht
Längst verbrannt?

Solange ich löschen kann
Ist nichts verloren

Sind die Tiere nicht
Längst verschwunden?

Solange ich sie hören kann
Sind sie noch da

Sind die Pflanzen nicht
Längst verdorrt?

Solange ich Samen finde
Können sie wachsen

Also sollten wir
Säen?

Und wenn die Zeit ist
Ernten

Also sollten wir
Lieben?

Und wenn die Zeit ist
Kämpfen

Also sollten wir
Hoffen?

Immer

Nochmal die Frage
Woher nimmst du
Den Mut?

Aus Einsicht
Aus Mitgefühl
Aus Vertrauen in
Deine Einsicht und
Dein Mitgefühl
Aus Hoffnung
Auf ein Morgen
Und ein Übermorgen
Und Tage
Und Wochen
Und Monate
Und Jahre
Für uns

Wer wird noch leben
Wenn wir tot sind?

Alle
Die leben
Mit allen
Die leben
Sei zuversichtlich

Fällt mir
Nicht leicht
Und was leicht ist
Fällt mir
Schwer

Pflege deinen
Schmerz damit
Er vergeht

Er vergeht kaum

Pflege deine
Freundschaften

Sie halten kaum

Kaum
Heißt
Nicht
Nicht!
Pflege deine
Freundschaften

Woher nimmst du
Deine Zuversicht?

Wenn das Haus brennt
Beginnst du zu löschen
Wenn das Haus brennt
Beginnst du zu retten
Wenn das Haus brennt
Ist keine Zeit
Zu zagen
Dann ist Zeit
Zu handeln
Es gibt
Mehr als genug
Zu tun

Aber was tun?

Lerne jeden
Tag etwas
Das du
Noch nicht
Kannst
Und übe
Was du schon
Kannst
Helfen
Retten
Pflegen
Kümmern
Umarmen
Lieben
Versorgen
Befrieden

Es ist überall
Krieg
Verderben
Sterben

Und es ist überall
Hoffnung

Nie war weniger
Hoffnung als heute
Nie war weniger
Frieden als heute
Nie war weniger ...

Weniger ist keine Option
Wir brauchen mehr
Mehr von allem
Was gut tut
Mehr Mut
Mehr Frieden
Mehr Freude
Mehr Tanzen
Mehr Spielen
Mehr Genießen

Du gibst nie auf

Warum sollte ich?
Solange ich lebe
Habe ich keinen Grund
Aufzugeben
Solange ich lebe
Habe ich allen Grund
Nicht aufzugeben
Es gibt genug zu tun

Aber draußen
Ist die Hölle!

Wenn die Hölle
Nicht in uns wäre
Wäre sie nicht draußen
Denn die Hölle
Ist unsere Erfindung

Eine Erfindung?

Eine Erfindung
Der Religion
Es gibt keine Hölle
Ohne Religion
Die Religion
Ist die perfideste
Aller Lügen
Denn die Religion
Lässt uns
Glauben
Es ginge um Trost
Dabei geht es ihr
Um Trostlosigkeit
Um Unmündigkeit
Um Unselbständigkeit
Um Unbildung
Um Unvernunft
Religion hält uns
Gefangen
Im Stammeln
Das sie
Beten nennt

Aber wo ist
Dann Trost?

Im Mut
Wir können
Sprechen
Wir können
Tanzen
Wir können
Lieben
Was auch immer
Wir können
Und nicht können
Am Ende
Können wir
Mut
Indem wir
tun

Kann dich
Nichts entmutigen?

Mich entmutigt
Nur Mutlosigkeit

Hast du
Vor nichts Angst?

Angst habe ich nur
Vor Ängstlichkeit

Kriege
Klima
Künstliche Intelligenz
Wie kannst du da
An Zukunft glauben?

Weil
Wie ich hoffe
Noch ausreichend
Natürliche Intelligenz
Vorhanden ist
Weil wir noch
Mitgefühl
Haben
Solange wir noch
Fühlen
Ist Hoffnung
Solange wir noch
Empfinden
Ist Mut
Bleibt
Sensibel
Bleibt
Empfindsam
Bleibt
Gefühlvoll
So lange
Ist Hoffnung

Was tun?

Wenn du
Genau hinschaust
Weißt du
Was zu tun ist

Wohin soll
Ich schauen?

Vor dich
Neben dich
Unter dich
Über dich
Alle Himmelsrichtungen
Stehen dir offen
Schau!
Es gibt
Eine Zukunft
Und du kannst
Sie gestalten
Denk dir eine
Utopie aus
Und schreibe
Sie auf
Damit sie gelesen
Werden kann
Damit sie getanzt
Werden kann
Damit sie gemalt
Werden kann
Damit sie gelebt
Werden kann

Es gibt keine
Utopien mehr
An keinem Ort
In keinem Haus
Auf keinem Platz
In keinem Menschen

Es gibt eine
Utopie
Wenn du
Sie erschaffst
Es gibt eine
Zukunft
Wenn du
Sie gestaltest
Nur Mut!
Wer die Zukunft
Nicht gestaltet
Hat keine
Wer sich keine
Utopie erträumt
Verschläft sein
Leben
Nur Mut!
Träume!
Lebe!
Nur wer
Lebt kann
Handeln
Nur wer
Handelt kann
Gestalten
Nur Mut!

Wie kann man
Mutig werden?

Sei neugierig
Dann erfährst du
Was zu tun ist
Und wenn du
Weißt was
Zu tun ist
Dann kommt
Der Tatendrang
Und mit dem
Tatendrang
Kommt der Mut
Das zu tun
Was zu tun ist
Oder zu lassen
Was zu lassen ist

Kann es denn
Mutig sein
Dinge nicht
Zu tun?

Das kann
Sehr mutig sein

Wo beginnen?

Geh auf
Die Suche und
Du wirst fündig
Nur Mut!

Was tun
Wenn jede
Zuversicht
Schwindet?

Sei die
Die du bist
Sei der
Der du bist
Vertraue
Dir selbst

Und wenn
Du das
Vertrauen
In dich selbst
Verloren hast?

Weißt du
Was mir
Mein Vertrauen
In mich
Und die Welt
Zurückbringt
Wenn ich
Schwanke?

Was bringt
Dich zurück
Wenn du
Schwankst?
Sag's mir
Ich höre

Ich
Vergewissere
Mich
Meiner
Selbst
Ich bin der
Wichtigste
Mensch in
Meinem Leben
Ich habe
Aufgehört
Mich zu
Fragen
Was andere
Über mich
Denken

Ich höre

Ich liebe
Mich
Ich liebe
Meinen Mut
Und so
Wie ich
Mich liebe
Liebe ich
Die Welt
Ich umarme
Sie jeden
Umarme sie

Ich höre

Ich kann
Die Welt
Lieben
Weil ich
Mich liebe
Daraus
Schöpfe
Ich
Meine
Zuversicht
Meine
Kraft
Meinen
Mut

Ich höre

Daraus
Schöpfe
Ich
Mein
Leben
Ich brauche
Keinen Gott
Ich brauche
Keinen Führer
Ich brauche
Keine Influencer

Ich höre

Niemandem
Erlaube ich
Kontrolle über
Mich
Ich brauche
Niemanden
Der mir
Sagt
Wohin mein
Weg geht
Ich brauche
Nur das
Vertrauen
In
Mich
Selbst
Meinen
Weg
Zu finden

Ich höre

Vertrauen in
Meine
Fähigkeiten
In meine
Liebe zu
Allem
Was auf
Dieser Erde
Lebt
Liebt
Atmet

Ich höre

Ich bin
Ein Teil
Dieser Welt
Und lieb
Sie so
Wie ich
Mich liebe
Daraus
Schöpfe
Ich
Meinen
Mut

Du bist
Nie verzagt?

Verzagt bin ich
Über Menschen
Die verzagt sind
Über Menschen
Die lügen
Die Lüge zerstört
Die Wahrheit
Ohne Wahrheit
Ist die Welt
Aus den Fugen
Ohne Wahrheit
Sind wir verloren
Dagegen kämpfe ich
So gut
Ich kann

Wie kann man
Das Schaffen
Allein?

Allein?
Die Welt ist
Voller Menschen
Sieh dich um
Du bist nicht
Allein
Sprich mit
Den Menschen
Wie du mit
Mir sprichst
Schon sind wir
Nicht allein

Darf ich
Dich umarmen?
Denn dein Mut
Gibt mir Kraft

Gerne
Denn deine
Umarmung
Ermutigt mich

Fangen wir an

Anfang ist
Jederzeit